



## נציבות שירות המדינה

### הודעות

הודעה פ/6

ד' בכסלו התש"פ (2.12.2019)

### הודעה מס' פ/6

#### עידוד פעילות גופנית בשעות העבודה לעובדי המדינה

1. במסגרת מדיניות נציבות שירות המדינה לקידום בריאות העובדים ורווחתם ובשיתוף משרד הבריאות, תוך הסתמכות על המלצות בין-לאומיות לעידוד ולהעלאת שיעור העוסקים בפעילות גופנית בשעות העבודה, אשר מסייעת לבריאות טובה ולפירוי עבודה גבוה, בוצעו השינויים הר"מ:
  - א. הארכת משך הפעילות המותרת משעה עד לשעה וחצי בשבוע;
  - ב. היתר לפצל את הפעילות לשני משכים בני 45 דקות;
  - ג. היתר לבצע פעילות גופנית אף בסמוך לסיום יום העבודה ובתחילת יום העבודה, אך לא לפני תחילת שעות העבודה ולא לאחר סיום שעות העבודה הנהוגות במקום העבודה, העובד יחתים כרטיס בתחילת הפעילות ובתום הפעילות.
2. התיקון לתקשי"ר בהתאם לני"ל כלול בדף ההחלפה המצורף להודעה זו.

פרופ' דניאל הרשקוביץ  
נציב שירות המדינה

תיקונים בהחלפת דפים

להכניס את הדפים שכותרותיהם	להוציא את הדפים שכותרותיהם	אסמכתא
06.510 - 06.520 (דף אחד)	06.510 - 06.520 (דף אחד)	פ/6 (פסקה 06.510)

## 06.5 - פעילות גופנית וספורט בשירות המדינה

06.51 פעילות גופנית בשעות העבודה / 06.52  
השתתפות בפעולות ספורט במסגרת הליגה  
למקומות עבודה לרבות פעולות במסגרת  
המחוזיאה או הספורטיאה

### 06.51 - פעילות גופנית בשעות העבודה

06.510

- (א) במגמה לעודד עובדים לעסוק בפעילות גופנית, על האחראים במשרדים לאפשר לעובדים אשר מעוניינים בכך, לבצע פעילות גופנית במתחמי מקומות העבודה, בהתאם לתנאים המפורטים בפסקה זו;
- (ב) "פעילות גופנית" - הכוונה לכל פעילות גופנית הבאה לקדם בריאות של עובדים והנערכת תחת פיקוח;
- (ג) אישור לביצוע הפעילות האמורה יינתן בתנאים הבאים:
- משך הפעילות הגופנית עד שעה וחצי לשבוע. ניתן לפצל את הפעילות לשני משכים בני 45 דקות;
  - הפעילות הגופנית נערכת במקום העבודה בלבד;
  - הפעילות מותנית באישור של הממונה הישיר של כל עובד המשתתף בפעילות גופנית ואחראי במשרד/יחידה או מי מטעמו;
  - הפעילות נערכת כך שאינה פוגעת במהלך התקין של העבודה ו/או במתן השירות לציבור;
  - הפעילות תהיה במהלך יום העבודה (בשעות העבודה הנהוגות במקום העבודה), כולל בתחילתו של יום העבודה או בסמוך לסופו; (העובד יחתים כרטיס בתחילת הפעילות ובתום הפעילות);
  - לא יאושרו שעות נוספות בגין פעילות זו;
  - עובד יוכל להשתתף בפעילות גופנית, רק לאחר שהמציא שאלון רפואי (טופס מרף 1303) הכולל הצהרת בריאות חתומה בידו המאשרת שאינו סובל מבעיות רפואיות העלולות לסכנו בשעת האימון;  
(חוק מכוני הכושר (רישוי ופיקוח), התשנ"ד-1994)  
(תקנות מכוני כושר (רישוי ופיקוח) (הצהרת בריאות ותעודה רפואית), התשע"ו-2015)  
(עח/9)
  - פעילות גופנית קבוצתית תיערך בפיקוח מדריך ספורט בעל תעודה מתאימה הנמצא בזמן הפעילות במקום בו נערכת פעילות הגופנית;
  - מכון כושר במקום העבודה יהיה פטור מנוכחות מדריך כושר אם מתקיימים בו כל אלה:  
(א) הוא משמש את עובדי מקום העבודה בלבד ואינו פתוח לציבור הרחב;  
(ב) מספרם של העובדים באותו בניין או מתחם שבו מצוי מכון הכושר, אינו עולה על 1,000.  
(תקנות מכוני כושר (רישוי ופיקוח) (פטור מנוכחות מדריך בחדר כושר), התשע"ג-2013)  
(עח/20)
  - פרק הזמן המפורט לעיל כולל בתוכו גם את זמן ההתארגנות בתחילת הפעילות ובסיומה (החלפת בגדים, רחצה וכדומה).  
(פ/6)

### 06.52 - השתתפות בפעולות ספורט במסגרת הליגה למקומות עבודה לרבות פעולות במסגרת המחוזיאה או הספורטיאה

06.520

- (א) בערים שונות בארץ מתקיימות פעולות ספורט במסגרת הליגה למקומות עבודה. יש אף מקרים שמתקיימות פעולות ספורט מרוכזות בטבריה או באילת במסגרת מחוזיאה או ספורטיאה ארצית;
- (ב) במשרדים בהם קיימות קבוצות עובדים הרשומות בליגה למקומות עבודה והמקיימות אימונים באופן קבוע במשך כל השנה, במסגרת הליגה, יש לפעול בהתאם לסדר הבא:

לקבוצות אשר מקיימות אימונים מחוץ לכותלי המשרד בשעות אחר הצהריים, ניתן לאשר יציאה של חצי שעה, פעם בשבוע, לפני מועד סיום העבודה, והכל בכפוף לתנאים המפורטים בפסקה 06.510 (למעט התנאי שבנסמן (ג)4) ובהתאם לתנאים הנוספים הבאים:

1. האחראי במשרד, באמצעות רכז הספורט או גורם אחר מטעמו, יפקח באופן רצוף על כך שהעובדים הרשומים בקבוצת הספורט במסגרת הליגה למקומות עבודה, אכן משתתפים בדרך קבע בפעולות הספורט של הקבוצה;

2. שעות האימונים של הקבוצה האמורה נמשכות לפחות שעה נוספת בזמנם החופשי של המשתתפים (לאחר שעות העבודה).

במשרדים בהם פרק הזמן בו משתתפות הקבוצות בפעילות ספורט הוא פחות מהאמור לעיל, אין לאשר יציאה מוקדמת על חשבון שעות העבודה.

(12/סו)

(ג) לפעולות המחוייבות והספורטיאדה כאמור לעיל, המתקיימות במשך מספר ימים בשבוע אחד, יוכרו ימי ההשתתפות כימי עבודה והעובדים הספורטאים המשתתפים בהם יהיו זכאים לקבלת קצובת אש"ל והוצאות נסיעה בעד ימים אלו, בתנאי שמקום העבודה אינו משלם ישירות למלון בו הם מתאכסנים בעד שהייתם באירועים אלה ואינם מוסעים במרוכז על חשבון המשרד; אם מקום העבודה משלם ישירות למלון, יש לנכות מתשלום האש"ל המשולם לעובדים את הסכום אשר שולם ישירות למלון.

הוא הדין כאשר המשרד מסייע את הקבוצות במרוכז ברכב ממשלתי או ברכב שכור על-ידי המשרד.

אם פעולות ספורט אלו נמשכות בימי שישי ובשבתות, אין העובדים זכאים לתשלום אש"ל בעד שהייתם שם בימים אלה;

(ד) באף מקרה אין לשלם שעות נוספות בכל פעולה הקשורה בספורטיאדה או במחוייבות או פעולות ספורט אחרות;

(ה) האחראים במשרדים יקבעו את הרכב קבוצות הספורט לפי השתתפותם של העובדים במסגרת קבוצות ספורט במקומות עבודה במשך כל השנה; המשרד רשאי לממן בנוסף לנאמר בנסמן (ג) לעיל גם את הרשתות של הקבוצות לפעולות הספורט וכן לכסות את הוצאות הביטוח בגין ההשתתפות בפעולות אלו;

(ו) להלן מספר המשתתפים ומספר המחליפים והמאמנים שזכאים להשתתף בפעולות ספורט בספורטיאדות או במחוייבות כאמור לעיל, לפי קבוצות הספורט השונות:

ענף הספורט	מספר שחקנים המשתתפים	מספר שחקני ספסל (מחליפים)	מאמן	סה"כ
אופני הרים	4	1	-	5
באולינג	4	1	-	5
ברידג'	4	2	-	6
טניס	4	2	-	6
טניס שולחן	4	2	-	6
כדורגל	11	5	1	17
כדורסל	5	5	1	11
כדורסל נשים	5	5	1	11
כדורעף	6	4	1	11
כדור רשת	6	4	1	11
מחניים	6	4	-	10
קט-רגל	5	5	1	11
ריצה	10	-	-	10
שחייה	8	-	1	9
שחמט	4	1	-	5

בנוסף למחליפים הנ"ל, ייצא עם הקבוצה של המשרד מלווה אחד בלבד, אשר תפקידו לעסוק בכל הנושאים המינהליים של הקבוצות ובתנאי שמספר השחקנים בכל הענפים עולה על 10 שחקנים. אם יש פחות מ-10 שחקנים, יהיה אחד השחקנים אחראי על הנושא המינהלי.

(ע/7) (ע/14) (ע/6)